

多摩たすけあいワーカーズ

# つむぎ

50号

編集・発行：特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい多摩たすけあいワーカーズつむぎ

東京都多摩市永山1-8-17 ボヌール永山202号 発行責任者 藤咲憲子

TEL：042-376-3973

e-mail：acttumu@nifty.com

FAX：042-376-3974

URL：http://homepage3.nifty.com/t-tumugi/

1年を振り返って

理事 近藤 邦子

理事を引き受けて1年が過ぎようとしています。「月に2回の会議に出るだけよ！」の甘い言葉に「そんな事はないだろう・・・」と思っていました。

つむぎ設立20周年と定例会の担当になり、耳慣れない言葉にとまどったり……。事務所当番で電話を受ける時は、ちょっとドキドキして、メンバーからは「キンチョーしてたね」とひやかされたりしながら、少しずつ「つむぎ」という組織を学び理解を深めてきました。

NPO法人取得後は出資はなくなったものの、運営（経営）しながら働くという仕組みは全ての事を理事会、定例会で自分たちで決めていくので少々大変な面はありますが、反面やりがいも感じます。

メンバーのそれぞれの個性を尊重しつつ笑顔を忘れず、毎日の業務、ケアが出来る事を、素晴らしい事だと実感しています。

誰かの何か役に立っている・・・という小さな誇りを持ち、出来る限り続けていきたいと思います。

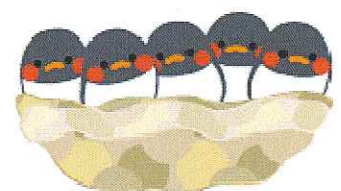


# スキルアップ研修を行いました！

つむぎとACT主催で1月19日(日) 10:30~12:30まで、パルテノン多摩4階 第2、3会議室にて、講師(SPSD 認知症模擬演技者研究会)の方をお呼びし、認知症の模擬演技を通して研修を行いました。

## テーマ『認知症の方への理解』

～認知症になっても安心して暮らせるために～







### 感想 1

認知症についての説明が多角的で理解しやすかった。ロールプレイは難問だったが、グループ討議する事で理解も深まり発表を通してたくさんの考え方を学ぶ事が出来ました。

### 感想 2

認知症と一言に片付けられない程様々な事例が有り、対処方法、マニュアルというものに頼り切れなれないと思った。研修で実際に体験したり、皆の意見を聞いたりして理解を深め、より良いケアが出来る様に・・・と思います。



### 感想 3

模擬演技がもう少し長い方が現実味があったのではないのでしょうか。質問の時間は少なかったと思います。全体としては良くまとまっていて、笑いもあり充実した研修でした。



## 「共済 入っていて良かった！」



“人生、いつ何が起こるか分からない” 本当にその通りです。  
元気が取り柄の娘が、まさか難病になるとは思いもしませんでした。保険に関しては主人にまかせていて、私は何もわかっていませんでしたが、息子が大学生協の共済に自分で入ったので、娘も考える事にしました。

娘は「陸上とダンス」をやっていてケガが心配でしたので、ケガの保障があるという事で加入しました。(つむぎにはお世話になっていますし、お守りのつもりで気軽に加入したというのもありました)

それが昨年夏に「1型糖尿病」になってしまい、すぐに2週間入院することになりました。病気の心配はもちろんです、いきなりの大きな出費も不安でした。退院後アクトに連絡をしましたが、とても丁寧に対応して下さい、手続きもスムーズに出来き大変感謝しています。お金の面での安心もありますが、気持ちの面でもホッとしました。

保険は使わないにこした事はありませんが、「まさか！」の時に役立つものだ、しみじみと思いました。

これからも宜しくお願いします。

尾原 美保子



メンバー募集中です！

週1時間からでもOKです♪ やる気 元気のある方ぜひお待ちしておりますので、事務所までご連絡下さい！ お待ちしてま〜す♪

編集後記より

だいぶ暖かくなってきましたね♪ 散歩をしていてとても気持ちが良いです。  
私の花粉症も残りあと少し・・・。 頑張りま〜す♪

鈴木 正美