

つむぎ 57号

編集・発行：特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい多摩たすけあいワーカーズつむぎ

東京都多摩市永山1-8-17 ポヌール永山202号 発行責任者 近藤 邦子

TEL：042-376-3973

e-mail：info@tsumugi-help.org

FAX：042-376-3974

URL：http://www.tsumugi-help.org



副理事長二期目を迎えて

倉持和子

日につむぎ総会が開催され、今年度につむぎ事業がスタート致しました。私は2年前に副理事長に就任し、現在は二期目に入りました。私の役割は、主に介護保険事業を手伝いながら、つむぎの事業に関わる事です。改めて事業内容を説明させて頂きますと、つむぎは

- ①自立支援サービス（ACTとの提携事業）
 - ②介護保険サービス
 - ③障害福祉サービス
 - ④多摩市の委託事業
- の4つを行っています。

働くことを自己表現のひとつとしてとらえ、ハンディを持って、高齢になっても、共に暮らせる地域社会を目的として、1993年に「多摩たすけあいワーカーズつむぎ」は設立されました。

つむぎでは、メンバーは対等な関係で、働き方や事業運営などは皆で話し合って決めていきます。このような働き方があることを多くの方に知っていただきたく、又長く引き継がれていくことを願っています。

これからも利用してくださる方々には「安心して頼める。」とさせていただけるように、誠実な対応を心掛けていきたいと思っています。

そして、皆さんの協力を仰ぎながら働きやすい職場になるように、私自身も努力していきたいと思っています。



つむぎ総会後の懇親会では、美味しいご馳走を囲んで。

新メンバー紹介 ♪



昨年の1月からつむぎのメンバーとして利用者さん宅に入り、少しの間ですが、自立援助サービスとして地域の方のお役に立てればと思って働き出しました。

これからつむぎの皆さんと、自身の健康にも気をつけながら 頑張っていけたらと思っています。

よろしくお願いします。

中村 京子

昨年の5月からつむぎのメンバーになりました。
育児に掛けていた時間が少し空き、地域で出来る仕事はないかと思っていたところ、つむぎに出会いメンバーになりました。

多摩市は坂も多く自転車で訪問先へ向かうのは息が切れる時もありますが、急坂を登り切った後の景色や木陰の道を選んで走る下り坂は最高でアップダウンの激しさで山を感じられるのもこの町の魅力だと思っています。

山で上り坂がきつくて足を止めた時に、一緒に歩く仲間の存在が支えとなってまた歩きだせたように、みなさまのとなりでともに歩むようなヘルパーになりたいと思っています。

入った当初はヘルパーの知識が全くなく、つむぎで丁寧に心構えから教えていただいて、昨年末に晴れてヘルパーの資格を取得しました。



経験も浅く、ご利用者のみなさまにはご迷惑をお掛けすることも多くあるかと思いますが、ひとつひとつの出会いに感謝して、お仕事に向き合っていきたいと思っています。
よろしくおねがいします。

齋藤 恵

メンバー募集中

つむぎは、一緒に働いてくださる方を募集しています。
週一日からOKです。親切丁寧に、ご指導いたします。

資格を持っていない方も大丈夫！

**お問い合わせは
つむぎ事務所まで、ご連絡ください。**

TEL : 042-376-3973

e-mail : info@tsumugi-help.org

FAX : 042-376-3974

URL: http://www.tsumugi-help.org

短歌で一服

おもしろき こともなき世を
おもしろく
すみなすものは 心なりけり

メンバーさんのちょこっとレシピ ♪

煮込むだけだから簡単！

パスタにも

パンにのせて、チーズ
をかけて焼いても

ラタトゥイユ

- 材料
- 玉ねぎ 1個
 - 赤パプリカ 1個
 - 黄パプリカ 1個
 - ズッキーニ 1本
 - トマト(中) 2個
 - トマト缶(ホールまたはカット)
 - ニンニク 4かけ
 - オリーブオイル 大さじ 4
 - 塩 こしょう ブイヨン 適宜

- 作り方
- ①にんにくはみじん切りにする。
 - ②野菜は食べやすい大きさに切る。
 - ③フライパン又は厚手の鍋にオリーブオイル、
にんにくを入れ、弱火で熱する。
香りがたってきたら中弱火にし、玉ねぎを加えて炒める。
 - ④油が馴染んだら、パプリカ、ズッキーニを加えて炒める。
 - ⑤トマト、トマト缶を加え、煮立ったら弱火にし、
ふたをして30~40分コトコト煮る。(時々底から混ぜる)
 - ⑥塩、こしょう、好みでブイヨンを加え味をととのえる。



一緒に脳トレ

上の短歌の作者は誰でしょう。
ヒントは『幕末』。
答えは4ページの下に。



いきいきサークル

つむぎでは月に一度、趣味の時間として、大人の塗り絵や手芸を楽しんでいます。一緒にいかがですか？



大人の塗り絵 作品発表展

場所 貝取こぶし館ギャラリー

日時 8/23(水)~8/30(水)

8月の作品展に向けて、
頑張っています。

ぜひ、お越しください♪

春には、京王百貨店(桜ヶ丘)で、
作品展がありました。

賛助会員募集のお願い

つむぎの活動主旨にご賛同いただき、経済面から支えてくださる賛助会員を募集しています。賛助会員の方には、お知らせの送付や、イベントの紹介をさせていただきます。

個人1口 3,000円/年

団体1口 10,000円/年

編集後記

暑い日が続いています。
季節の変わり目は体調を維持するのが難しいですね。
からだを労わりつつ、初夏の爽やかな風を満喫したいものです。

田部井