

つむぎ 55号

編集・発行：特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい多摩たすけあいワーカーズつむぎ

東京都多摩市永山1-8-17 ポヌール永山202号 発行責任者 近藤 邦子

TEL：042-376-3973

e-mail：info@tsumugi-help.org

FAX：042-376-3974

URL：http://www.tsumugi-help.org



事務局長として



新ためて事務局長としてご挨拶させて頂くのも恥ずかしい気持ちですが、私が事務局長をお受けしてから、今年で4年目になります。年数だけは重ねていますが、実際はまだ半分くらいの実務しか出来ていないように思います。

事務所の仕事は何人かで分担していて、私はヘルパーとして訪問の仕事の傍らACTの会議や労務請求業務等を主にしています。まわりの皆さんに支えられながら何とかこなしている感じです。

でも私の一番の役目は、常に事務所全体を見て、メンバーの皆さんが円滑に働きやすい職場を作っていく事だと思っていますので、何か気がついたことがありましたら教えて下さい。ヘルパーとしてつむぎに入った私には思いもかけない役職ですが、残り半分の実務がしっかり出来るようこれからも努力していきます。

ACTとのつながりのこれからなど、いろいろ考えていかなければいけない事ばかりで、頭の中がいっぱいになりますが、理事長はじめメンバーの皆さんと協力してやっていきたいと思っています。

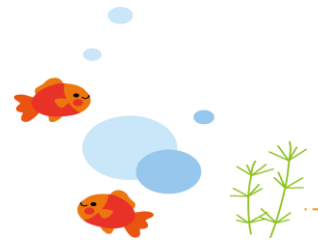
これからもどうぞよろしくお願いいたします。

R . M

5月22日（日）総会が行われました。



新しい仲間が増えました



最初は「自立援助サービス」の仕事から始めました。
2000年4月に介護保険制度が導入されたのと同時期にヘルパー資格を取得、その後は介護中心の仕事でした。

7年前、家族の看護、介護のため仕事を辞めましたが、昨年末「自立援助サービス」を軸として、いろいろな活動をしている「つむぎ」の皆さんに出会い、仲間入りでき、現在お世話になっております。

ブランクがありますが、どんな場面でも相手を尊重し謙虚に向き合って行きたいと思います。
よろしく申し上げます。

T . O

我が家のポストに『たすけあいワーカーズつむぎ』のチラシが入っていたのが今年の9月でした。『たすけあいワーカーズ』って何なの？と興味を持ち、すぐに電話をしました。数日後の大雨の日、道を間違え約束の時間ギリギリに事務所のドアをノックした私を、スタッフの皆さんは笑顔と、優しい声で迎えてくれました。皆さんの印象が良く、ついいろいろ質問したのを覚えています。

「”自立支援”ってどういうお仕事なんですか？」と言う私に「利用者さんが少しでも快適に日常生活が送れるように、出来る人が出来ることをしてお互い助け合っているんですよ。」との説明に納得し、また、たすけあいワーカーズつむぎのスタンスも理解できました。

「自転車に乗れますか？」と尋ねられ、「はい。」と答えたものの、40年乗ってないし、自他共に認める方向オンチ！しかし何とかクリアできるだろうと自分に言い聞かせ、「つむぎ」の一員としてスタートすることになりました。

初めのうちは先輩スタッフの後ろにぴったりとくっつき、挨拶の仕方、利用者さん宅の仕事の内容、信頼関係の上に成り立つ会話術等々、記憶にとどめようとノートにまとめました。帰宅してからは地図の上を何度もなぞった甲斐もあり、おかげで4月はきれいな桜を鑑賞する余裕も出来、薫風さわやかな5月からは軽やかに自転車を走らせています。

利用者さんのお宅ではまだまだ緊張気味の私ですが、仕事を終え帰り際に「ありがとう。」と言っただくと嬉しくて思わず「ありがとうございます。」という、こんな短い会話が励みになっています。

お役に立ちたいという一方的な気持ちでスタートしてから9ヶ月、逆に利用者さんに元気をもらっている気がします。

これからも「ありがとう。」の言葉に感謝して頑張りますので、利用者の皆さん、スタッフの皆さん、どうぞよろしく申し上げます。

R . I

メンバーさんのちょっこレシピ♪



めかじきのブロッコリー焼き

<材料 2人分>

めかじき 2切れ
ブロッコリー 適量
卵 1個
とろけるチーズ 少々
塩、こしょう、小麦粉、マヨネーズ、
サラダ油、

※ めかじきの他、豚肉、鶏肉、鮭
白身魚でも美味しいですよ！

<作り方>

- ① ブロッコリーをゆでて細かく刻む
- ② 卵は茹でて粗めに刻み、塩少々ふる
- ③ ①と②を合わせてマヨネーズで和える
- ④ めかじきを塩、こしょう、小麦粉をつけて焼く
- ⑤ ④をアルミホイルの上のせて、③、とろけるチーズをのせて包み焼き目をつけて出来上がり！

3月17日（木）に食事会を行いました。

「わ～、美味しそうね～！」 「お昼にしてはすごいで馳走ね！」
そんな声があがる楽しい食事会でした。調理するにはあまりにも狭い場所
だったという問題をかかえつつも・・・
担当メンバーが集まって打合せをする、限られた予算の中でメニューを考
える、年数回の事でしたが、とっても楽しかったです！

食事会担当より



いつも美味しい食事をありがとう
ございました。レシピもとても
参考になりました。

第4回

おしゃべりカフェ に

- ・認知症の親の事
- ・子育ての事
- ・介護の事・・・など

参加しませんか♪



今回は先生をお招きして「大人の塗り絵」を行います♪「大人の塗り絵って何?」「気にはなっていたんだけど・・・」という方、この機会にぜひ体験してみませんか!費用は無料です!

お茶とお菓子を頂きながら楽しい時間を過ごしましょう。
参加ご希望の方は、FAX 又は電話でご連絡下さい。

日時 7月10日(日)・9月11日(日)

時間 午前10時~12時まで

場所 多摩たすけあいワーカーズつむぎ 事務所



アビリティ共済 少額短期保険

他にはない保障もあります!

ワーカーズケアは”入院初日から~退院後(60日以内)もサポート”
入院中の困りごと、通院介助や家事の手伝いなど「つむぎ」を利用しやすくなります。

15歳~84歳まで御加入出来ます。男女同額の掛け金です。

「たすけ愛プラス」 「たすけ愛」 「すりむ」 「ほすぴた」

の4つのプランがあります♪

詳しくは 「つむぎ」募集人・野宮までご連絡下さい。

2016-11-001

編集後記

今回から、広報スタッフとして参加しました。

初めての作業に戸惑いましたが、これが皆様のお手元に届いて、またひとつ『つむぎ』を身近に感じていただけたら嬉しいです。

Y . T